



**PARQUE DAS LAGOAS**

# 19ª MILHA URBANA ANTÓNIO MATEUS

Com a colaboração

Organização: cm-seixal.pt

Siga-nos

**Publicidade**

Rua Gil Vicente 3, Fernão Ferro  
Telefone: 210 893 774

1 Maio 2025, vem aí a 19ª Milha Urbana António Mateus rebatizada para homenagear o seu criador e mentor. Convidamos todos a marcar presença nesta prova inserida no Troféu do Seixal.

Não podemos deixar de agradecer e deixar aqui o nosso muito obrigado a todos os que nos ajudam nesta organização.

Com esta newsletter gostaríamos de dar a conhecer a opinião dos que nos acompanham nesta corrida ao longo dos anos.

Obrigado a todos, um grande bem haja...

**Publicidade**

Rua da República 367, Fernão Ferro  
TM: 934 248 555

**Entrevista com...**

## António Mateus

**Como surgem os Zatopeques em Fernão Ferro?**

A data da fundação dos Zatopeques surgiu em 01/09/1998. Existia e existe a filial da margem norte "Os Zatopeques" e criou-se a filial da margem sul "Zatopeques de Fernão Ferro".

A equipa para poder participar no Troféu de Atletismo tinha que ser do concelho do Seixal e por isso a sede ficou com a minha morada.

De início na margem sul éramos poucos atletas: Nuno Maltez, Jorge Monteiro e Mateus. Mais os da margem norte: Rui Alberto, Esmeraldo, Morais, Cunha, Orlando, Luís Grave e o nosso falecido Jorge Leitão (um abraço de saudade eterna). Aos que não mencionei as minhas desculpas.

**Até onde quer levar a equipa Zatopeques?**

O ideal é levar a equipa aos pódios! Atualmente está numa fase muito positiva e de crescimento, com a entrada de novos atletas. Um dos objetivos será cativar as camadas mais jovens, para a equipa poder pontuar mais nas provas. Outro dos objetivos será angariar elementos para a equipa feminina para participação nas provas.

**Qual a vitória mais importante enquanto dirigente do clube?**

Todas as vitórias são importantes para promover o espírito e união da equipa!

De entre todos os prémios alcançados, obtivemos dois oitavos lugares no Troféu do Seixal, em 2017 e 2022.

**Tem alguma máxima enquanto atleta?**

A máxima de nunca desistir e pensamento positivo!

No decorrer das provas, ao longo dos kms nunca pensar ainda faltam x mas o inverso de só faltam x! (ex.: 4kms pensar que só faltam 2km+2km, assim é mais fácil)

**Uma mensagem para o Futuro...**

No futuro que a equipa se mantenha unida e coesa, com mais amizade e companheirismo, de modo a que os jovens que iniciam, se mantenham na equipa sem desistir dos objetivos. Pela minha experiência de 39 anos de atletismo, já vi muitos atletas que no início estão muito motivados e rapidamente se desmotivam. O ideal será manter essa motivação com espírito de equipa e união.

António Mateus, Presidente dos Zatopeques Fernão Ferro

**Publicidade**

Rua da Igreja, Lote 832 - Loja A - Fernão Ferro  
Telefone: +351 212 251 498 - Telemóvel: +351 964 548 302

**O que pensam sobre...**

## A Milha Urbana

**19ª Milha Urbana António Mateus. Para o ploro do desporto qual a importância destas iniciativas?**

Iniciativas desportivas de cariz popular como a Milha Urbana Urbana de Fernão Ferro, que nesta edição foi justamente rebatizada Milha Urbana António Mateus, são fundamentais para a promoção da prática desportiva e são essenciais para procurarmos também que o desporto seja acessível a todos e para todas as idades, desde os mais jovens, aos menos jovens e onde todos podemos participar gratuitamente, basta termos vontade e determinação para correremos ou por vezes andarmos um pouco mais depressa.

que participam no Troféu de Atletismo, com diversas provas em todas as freguesias do Concelho e que contam na sua totalidade com milhares de participações, que encham de entusiasmo as localidades por onde passamos, fazendo do Desporto e da Prática Desportiva, aquilo que ele deve ser, uma verdadeira Festa.

Estas iniciativas sendo desportivas e de alguma forma competitivas, também nos permitem conhecer pessoas simples e especiais como o Senhor Mateus que a todos inspira e nos servem como inspiração.

Um forte abraço.

Bruno Santos

**Publicidade**

Rua da Igreja nº 216  
Fernão Ferro  
Tel. 212 471 342 - TM. 963 350 572

**Colaboração na Milha, que sentimento?**

Acompanhei a evolução da Milha Urbana de Fernão Ferro desde a primeira edição, onde os Zatopeques de Fernão Ferro, pela mão do Sr. presidente António Mateus, foram os grandes responsáveis pelo crescimento deste evento.

**Atletismo na freguesia...**

O empenho, a resiliência, a dedicação a este evento, por parte do Sr. presidente, foram a chave do sucesso. O Sr. António Mateus é muito mais do que um presidente, é muito mais que um atleta, é alguém que sempre me inspirou para trabalhar em prol da população.

**Senhor Mateus o que representa para o atletismo... Quem é?**

Ficará sempre na história do atletismo no Concelho do Seixal, não só pela Milha de Fernão Ferro, mas também pelo grande contributo que sempre deu nas reuniões técnicas de Atletismo, fundamentais para o crescimento da modalidade no concelho do Seixal.

Hugo Palma, Professor de Educação Física

**Publicidade**

Rua Santo Gonçalves lote 605 loja 5, Fernão Ferro  
TM: 913 598 608

**Colaboração na Milha, que sentimento?**

A Junta de Freguesia de Fernão Ferro esteve sempre ao lado e em parceria com a organização da Milha de Fernão Ferro e assim continuará. O Movimento associativo da freguesia está bastante ativo e isso é um motivo de orgulho. Desejamos que este caminho seja realizado durante muitos mais anos. Esperamos que mais jovens e menos jovens se juntem a esta causa por forma a trabalharmos cada vez mais e melhor... quem sabe onde este evento poderá chegar.

**Atletismo na freguesia...**

A Junta de Freguesia de Fernão Ferro tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento e crescimento do atletismo. Temos melhorado equipamentos desportivos existentes e realizado novas obras nesta área. Só apoiando projetos desportivos e munindo a freguesia de estruturas será possível desenvolver o desporto na Freguesia.

**Senhor Mateus o que representa para o atletismo... Quem é?**

António Mateus é uma referencia pessoal pela sua dedicação, perseverança e trabalho, é uma figura ímpar que marca o atletismo na região e que muito orgulha a Freguesia.

Deve ser um exemplo para todos desde os mais novos aos mais velhos. Um homem humilde de fácil trato que dedicou a sua vida ao desporto. Um grande exemplo.

**Publicidade**

Rua Luís Camões 466 - Fernão Ferro  
Tel. 212 121 451

**Colaboração na Milha, que sentimento?**

Nos últimos anos estive 100% ligado a organização da Milha de Fernão Ferro e foi sempre satisfatório observar os resultados pós prova. Este ano os Zatopeques já contam com uma estrutura sólida, capaz de organizar toda a prova, mantendo eu apenas uma função de consultoria.

**Atletismo na freguesia...**

Na nossa freguesia temos aquilo que é mais importante para fazer crescer o atletismo, que são os atletas, principalmente atletas dos escalões de formação, somos uma freguesia com população jovem e com vontade de colocar os seus filhos em atividades desportivas. Com algum investimento em infraestruturas ligadas à formação de atletismo, podemos vir a ser um farol na área da modalidade.

**Senhor Mateus o que representapara o atletismo... Quem é?**

O Sr. Mateus é um pilar do atletismo na URJFF, durante anos foi ele que liderou a organização do Grande Prémio e da Milha de Fernão Ferro,

ensinando-me tudo o que sabia. Foi uma inspiração para mim, fez-me tentar ir mais além com o atletismo na freguesia.

**Publicidade**

Avenida 10 de Junho Lote 4-A  
QUINTA DO CONDE  
Tel. 212 122 436 TM. 914 924 581

**São todos muito bem-vindos, para termos uma competição saudável e cada dia mais forte.**

Vem correr connosco, junta-te a nossa equipa...liga para nós através dos 965807350 - 919604776, fala com algum dos "Zatopeques" numa prova ou envia um email para zatopeques.nunomaltez@gmail.com

Todas as imagens têm direitos de autor reservados

Facebook - <https://www.facebook.com/groups/191560774188731>