



## À volta da Esgrima

“À volta de esgrima” é uma nova rubrica da Esquiva onde o espaço será de conversa.

Aqui pretendemos partilhar os pontos de vista daqueles que vivem a esgrima por dentro, que nos oferecem a sua visão do que foi, do que é e do que pensam que poderá ser o futuro do nosso desporto.

**Frederico Valarinho**, presidente da Federação Portuguesa de Esgrima, foi a nossa escolha para primeira conversa, aqui fica:

*“..ainda sonho com a possibilidade de qualificarmos uma equipa de espada para os Jogos de Londres.”*

### Frederico Valarinho

**NR:** Frederico, que aspectos positivos salientas da vossa direcção à frente dos destinos da FPE?



**FV:** Felizmente, em termos de pontos positivos, estes três anos foram fantásticos!

Desportivamente, temos o segundo lugar do Joaquim Videira no Mundial de 2006, a qualificação dele e da Débora Nogueira para os Jogos

Olimpícos, inúmeros resultados positivos em Taças do Mundo e, pela primeira vez na história, dois atletas na mesma arma e na mesma categoria etária entre os 100 primeiros do Mundo... No entanto, e muito sinceramente, considero mais importante do que tudo isso o saneamento desportivo

da Federação, que nos permitiu começar a pensar no futuro de forma mais optimista.

**NR:** E aspectos menos positivos?

**FV:** Certamente que o pior de tudo foi perder um atleta, Hugo Guerra, num acidente estúpido. Em comparação com isso, outros problemas, como a falta de participação da família esgrimística na vida quotidiana da Federação e a total ausência de sugestões para fazermos mais e melhor, passam para segundo plano, quase não merecendo ser aqui mencionados.

**NR:** Exceptuando dois atletas lusos que tem conseguido pontuar internacionalmente, os resultados, lá fora, têm sido maus. A que se devem tais prestações?

**FV:** Não vejo as coisas dessa forma. Quando chegámos à FPE, tirando o João Gomes, a Esgrima portuguesa era quase incipiente. Depois do Europeu de 2000, em que fomos campeões em florete masculino, não se acutelou a sucessão nesta arma. Na espada, trabalhava-se isoladamente, de costas voltadas uns para os outros. A Esgrima feminina estava num estado de virtual abandono. Nestes três anos, mais de uma dúzia de atiradores juniores e seniores, em espada e florete, rapazes e raparigas, conseguiram fazer finais em provas internacionais. Dois por cento dos nossos esgrimistas conseguiram, neste período, chegar a esse patamar. Tomara aos franceses, aos italianos e aos húngaros poderem dizer o mesmo! Queremos mais, claro, mas de uma forma sustentada e sem entrar em desvarios.

**NR:** Infelizmente continuamos a assistir a um reduzido número de praticantes da



Com o apoio de



REPSOLGAS



modalidade. O que é que a Federação tem feito ou espera fazer para inverter esta tendência?

**FV:** Não se tem feito o suficiente, disso não haja dúvida. Sobretudo da minha parte, como jornalista, não tem havido a disponibilidade adequada para esse assunto. Temos em mente um envolvimento maior com o Desporto Escolar e um mais adequado apoio às novas salas de armas, bem como uma aposta na formação de monitores, especialmente entre os professores de Educação Física. Para já, e a curto prazo, o investimento vai passar por maior apoio aos novos clubes, um desejo há muito reclamado.

**NR:** Aparentemente o antigo modelo dos centros de treino para a "alta competição" está inoperacional. Que modelo está previsto para o desenvolvimento da alta competição?

**FV:** Pautando-se pelo diálogo, a Direcção da FPE entendeu que o modelo dos centros de treino não era bem-vindo pelos esgrimistas – além de que obrigaria a um esforço financeiro que tenho dúvidas conseguíssemos suportar. Temos ideias para um novo modelo, mas gostaria de discutir primeiro com os clubes e os treinadores antes de as divulgar ao público.

**NR:** Para finalizar, quais os objectivos da federação para os próximos anos e como pensa alcançá-los?

**FV:** O primeiro grande objectivo é conseguir para a FPE uma nova sede, de preferência com um local adequado para treinos. O Centro de Alto Rendimento de Sangalhos é um progresso, sem dúvida, mas é insuficiente para colmatar as nossas necessidades. Desportivamente, ainda sonho com a possibilidade de qualificarmos

uma equipa de espada para os Jogos de Londres. Mas o meu maior desejo é, efectivamente, que os esgrimistas se unam, que trabalhem juntos para o engrandecimento da nossa modalidade. Se conseguir isso, garanto-vos que sairei da Federação com um sorriso nos lábios e a satisfação do dever cumprido.

## AEJG domina Campeonato Nacional de Florete

Teve lugar no pólo da Amadora da Academia Militar, o Campeonato Nacional Absoluto de Florete e Sabre.

A Academia de Esgrima João Gomes venceria três das quatro provas que compunham o Campeonato Nacional.

As competições que se realizaram no fim-de-semana de 30 e 31 de Maio juntaram mais de uma centena de atletas e marcaram o encerramento das competições nacionais para os escalões seniores.

No Florete Feminino individual o domínio da AEJG foi total com Júlia Moreira, que eliminara nos quartos de final a atleta olímpica Débora Nogueira, a vencer na final a sua colega de



Com o apoio de



REPSOLGAS



equipa Lucília Mendes e sagrando-se Campeão Nacional.

Mariana Ramos alcançou a medalha de bronze depois de vencer Ana Conceição, da SHIP, nos quartos de final.



Ainda no Sábado, a Academia voltou a subir ao pódio, com João Gomes a conquistar a medalha de bronze na competição individual masculina.

Nesta prova título foi para Álvaro Monteiro do SCP, que na final venceu Álvaro Noite do CDRS.

Também as competições por equipas foram totalmente dominadas pela Academia João



Gomes que se sagrou campeão nacional por equipas em florete masculino e feminino.

A equipa masculina AEJG I composta por João Gomes, Adilson António, Nuno Maltez e Hugo Miranda estiveram imparáveis e na final venceram a EDV por 45/39.



No sector feminino, Lucília Mendes, Mariana Ramos, Mafalda Gonçalves e Júlia Moreira

arrecadaram a vitória depois de na final terem vencido a EDV por uns expressivos 45/35.

## CAE vence Campeonato Nacional de Sabre

Ana Vicente e Miguel Teixeira, ambos atletas do Clube Atlântico de Esgrima, sagraram-se campeões nacionais de Sabre 2008/2009.

Também nas equipas a superioridade do CAE ficou patente com a vitória na final sobre a AAACM por 45/36.





### Florete Internacional



O japonês Yuki Ota, medalha de prata em Pequim, subiu ao pódio nas últimas três competições internacionais de Florete masculino.

Em St-Petersbourg, a 25 de Maio, o italiano Andrea Cassara venceu o Grande Prémio depois de derrotar na final o atirador japonês. O russo Sedov e o alemão Jioppich ocuparam os restantes lugares no pódio.

A 30 de Maio foi a vez de Andrea Baldini triunfar em Montreal, no Canadá, depois de vencer Ota na meia-final e o israelita Or no derradeiro encontro.

Havana, em Cuba, serviu de palco à última taça do mundo de florete, realizada a 5 de Junho. A vitória sorriu a então a Yuki Ota que derrotou na final o russo Sedov. Em terceiro lugar classificaram-se Peter Joppich e Brice Guyart.

Ota ocupa neste momento o primeiro lugar do Ranking Mundial de florete com quase 100 pontas de avanço sobre o italiano Cassara que segue em segundo lugar.

Qualquer destas provas registou um fraco número de participações, a que não será estranha a crise internacional a que se assiste.

### Taça do Mundo de Montreal

Depois da vitória na mítica Monal, o francês Gauthier Grumier voltou a conquistar o pódio na taça do Mundo de Montreal no Canadá em Espada.

Joaquim Videira esteve a um bom nível assim como João Cordeiro. Ambos os atletas alcançaram o quadro final da prova depois de muito boas prestações nas poules iniciais.

Na classificação final Cordeiro viria a alcançar a 44º lugar e mais 2 pontos para o ranking enquanto Videira arrecadaria mais 8 correspondentes ao 16º lugar.

Videira viria a perder por apenas um toque no acesso aos quartos de final com o francês Lucenay que viria depois a alcançar o 2º lugar da geral.

### Novos Árbitros

Hugo Garcia, Nuno Silva e Alexandre Matoso, da AEJG, participaram no curso de árbitros promovido pela FPE, nos dias 6 e 7 de Junho.

Esta aposta na formação de árbitros faz parte da estratégia de desenvolvimento do clube que quer assegurar uma equipa técnica em todas as frentes.

Com mais estes três árbitros a Academia acredita ter condições para assegurar as necessidades do circuito juvenil do próximo ano.

### O Desporto na Rua está de volta !!!



A Câmara Municipal da Amadora volta a associar-se à Academia de Esgrima João Gomes para levar à população a iniciativa de Verão –

Desporto na Rua.

Depois do sucesso que a esgrima alcançou na edição anterior a modalidade não poderia ficar esquecida e assim teremos mais um verão cheio de jovens “espadachins” pelos jardins da Amadora.





A programação deste ano conta com 11 sessões, a realizar entre os dias 7 de Junho e 20 de Setembro.

Para esta iniciativa a Academia irá mobilizar os seus treinadores e alguns dos seus atletas que irão dar um pouco do seu tempo em prol da divulgação da modalidade.



De uma forma geral este foi o primeiro contacto de todos com a modalidade e ficou a promessa de voltarem em futuras exhibições.



**A Outra Face**  
Tomas Vasconcelos

## Parque Aventura



Foi no Parque Aventura que o programa Desporto na Rua teve a sua estreia e foram mais de 80, os "pequenos" que se divertiram de florete em punho.

Como vem sendo hábito foi grande a afluência de crianças ao stand da Esgrima e durante mais de 3 horas a equipa da

AEJG não teve mãos a medir na preparação e acompanhamento dos miúdos.



esgrima tenho outros interesses que também aprecio.

Sou o Tomás Vasconcelos, tenho 13 anos, e pratico esgrima desde Outubro de 2006.

Comecei a praticar esgrima, depois de participar numa demonstração feita na minha escola do 4º ano, no CES em Sintra. Em 2008 comecei a praticar também no UPVN, e hoje faço parte da AEJG, com muito orgulho. Embora goste muito de praticar





Aviões são uma paixão partilhada com o meu pai: assistir a *air shows*, passar algumas horas no aeroporto de Lisboa a tirar fotografias, comprar revistas sobre aviões, pesquisar na *internet*, ver documentários, enfim onde se falar de aviões eu estou lá!

Talvez essa paixão por voar, me leve a passar algum do meu tempo, especialmente quando quero descontraír, a fazer malabarismos com o *diablo*, ou melhor, a por o meu *diablo* a voar. Vejo os truques no "youtube" e depois pratico até conseguir fazer o mesmo, outras vezes vejo alguém na escola a fazer algo novo e venho a correr para casa treinar até conseguir mais um truque.

Desafio vocês a experimentarem pois é muito divertido... e pode ser praticado em conjunto com várias pessoas...

## AEJG domina florete Infantil

A Academia da Força Aérea, em Sintra, foi o palco das finais de circuito infantil, prova destinada aos escalões mais jovens da modalidade.

Ainda que em fim-de-semana em jeito de mini-férias, a adesão dos atletas foi razoável.

Sábado, dia 13, os benjamins entraram em acção no florete e na espada. Da Academia



participaram na competição, Júlia Ataíde, Mónica Esteves, José Gil, António Charréu e José Pedro Charréu.

A tarde foi de convívio, como era de esperar, e os atletas divertiram-se em duas voltas de poules.



No Domingo, já com um cheiro a competição, lá foi a vez dos floretistas entrarem em prova logo pela manhã.

José Charréu, Tomás Vasconcelos, João Beirão e Henrique Costa foram os atletas que representaram o clube no sector masculino e Lídia Matias, Júlia Ataíde, Mónica Esteves no sector feminino.

A prova masculina viria a ser ganha por José Charréu, logo seguido por João Beirão que se classificou em segundo lugar e Tomas



Vasconcelos na terceira posição.

Henrique e Costa viria a classificar-se no sétimo lugar.

Lídia Matias terminou a sua prestação em segundo lugar logo

depois da atleta da SHIP Barbara Marques.





Mónica e Júlia estiveram muito bem para uma primeira experiência nesta categoria.

Durante a tarde realizou-se a prova de Espada que viria a trazer mais algumas medalhas à Academia. Tomas Vasconcelos terminou em segundo lugar e José Charréu na terceira posição.

Lídia Matias terminou a prova em terceiro lugar.



## Medalheiro AEJG 2008/2009

Número de medalhas alcançadas por atletas da Academia na presente época



Com o apoio de

